

PROAKTIVPRÄVENTIV

Unsere Sportler-Check Profile

Zur Untersuchung wichtiger Blutwerte haben wir spezielle Profile für Sie erstellt, welche Ihnen in Abstufungen (Plus – Standard – Basis) einen Überblick über Ihren aktuellen Leistungsstatus bieten können.

Parameter	Kosten
Sportler-Check Plus	
Blutbild groß, Calcium, Cholesterin, GOT, Harnstoff, Kalium, Kreatinin, Natrium, CK gesamt, CRP quant., Eiweiß, Ferritin, Folsäure, GGT, Glucose, GPT, Harnsäure, Holotranscobalamin, Magnesium, Testosteron / SHBG-Quotient, Urinstatus, 25-Hydroxy-Vitamin D, Albumin, AP, Dihydrotestosteron, LDL/HDL-Quotient, Myoglobin, Selen, Triglyceride	239,86 € (IGeL) 275,84 € (Privat)
Sportler-Check Standard	
Blutbild groß, Calcium, Cholesterin, GOT, Harnstoff, Kalium, Kreatinin, Natrium, CK gesamt, CRP quant., Eiweiß, Ferritin, Folsäure, GGT, Glucose, GPT, Harnsäure, Holotranscobalamin, Magnesium, Testosteron / SHBG-Quotient, Urinstatus, 25-Hydroxy-Vitamin D	171,65 € (IGeL) 197,40 € (Privat)
Sportler-Check Basis	
Blutbild groß, Calcium, Cholesterin, GOT, Harnstoff, Kalium, Kreatinin, Natrium	19,82 € (IGeL) 22,79 € (Privat)

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

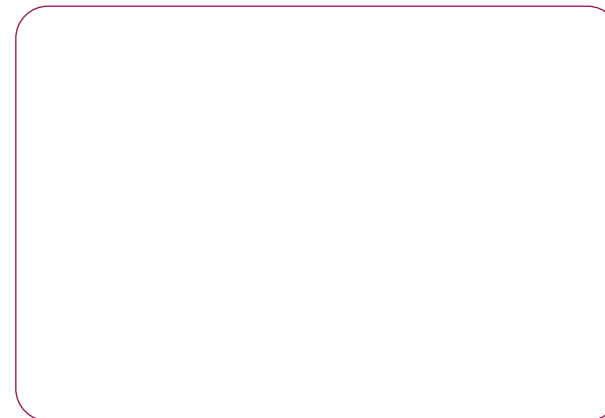
Präanalytischer Hinweis:

- Die Blutentnahme sollte nüchtern erfolgen.

Sprechen Sie uns an.

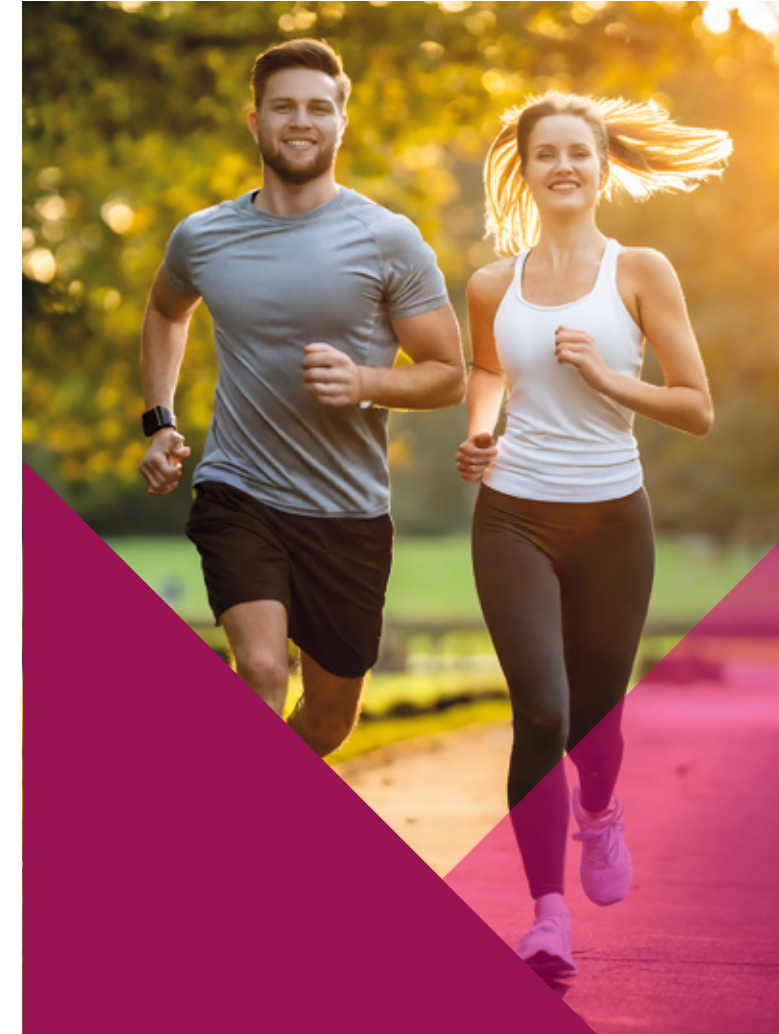
Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:



Titelbild: ©Davae.comistock.adobe.com

Herausgeber: MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann und Kollegen – 10/2024



Sportler-Check

Leistungsfähigkeit unter
Kontrolle

 **MVZ Labor Leipzig**
Dr. Reising-Ackermann und Kollegen

MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann und Kollegen
Strümpellstraße 40 | 04289 Leipzig
www.labor-leipzig.de

LIMBACH  GRUPPE

Hobby- oder Leistungssportler – darum ist ein Gesundheits-Check wichtig:

Ob Sie zum ersten Mal die Laufschuhe schnüren oder Ihre Leistung für den nächsten Wettkampf steigern wollen – eine individuelle Leistungsdiagnostik ist sinnvoll.

Besonders wichtig ist es hierbei, bestimmte Risikofaktoren (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Leber- oder Nierenschädigungen, Nährstoffmangel) oder andere Krankheiten auszuschließen.

So wirkt Sport auf den Körper

Mit der richtigen Aktivität in einem gesunden Maß und einer entsprechenden Ernährung können Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern, Ihr körperliches Wohlbefinden verbessern und bestimmten Erkrankungen entgegenwirken. Dafür ist es wichtig zu wissen, ob Sie gewisse Einschränkungen haben und diese bei der sportlichen Aktivität beachten müssen.

Laboranalysen können hierbei eine wertvolle Methode sein, um wichtige Hinweise auf die Leistungsfähigkeit oder körperliche Einschränkungen zu erhalten. Auf dieser Basis kann Ihr Arzt Ihnen individuelle Maßnahmen für Ihre Leistungssteigerung empfehlen.

Die Infografik gibt Ihnen einen Überblick über wichtige Aspekte, die sich auf Ihre sportliche Leistungsfähigkeit auswirken können.

Für wen ist der Sportler-Check geeignet?

Er ist für Personen geeignet, die über 35 Jahre alt sind, eventuell über einen längeren Zeitraum keinen Sport betrieben haben und nun wieder durchstarten wollen.

Ebenso ist er für Sportler, die z. B. durch früheres Rauchen, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Herzkrankheiten oder Erkrankungen in der Familie ein entsprechendes Risikoprofil haben, sinnvoll.

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“, die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.



Wichtige Aspekte für die Leistungsfähigkeit

Blutbild

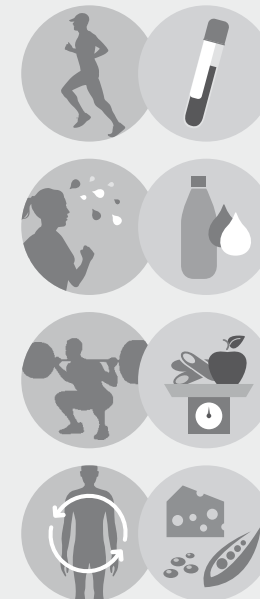
Ermöglicht es, eine Blutarmut bei Sportlern frühzeitig zu erkennen.

Elektrolyte

Bei sportlicher Aktivität gehen neben Wasser auch Elektrolyte verloren. Regelmäßige Kontrollen können Mangelerscheinungen vorbeugen.

Leber

Bei starker Belastung können bestimmte erhöhte Werte auf eine beginnende Überlastung hinweisen.



Blutzucker und Lipidstatus

Sollte bei Sportlern regelmäßig kontrolliert werden.

Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung kann zu einer höheren Leistungssteigerung und einer Minimierung eines Kraftverlustes durch Muskelkater beitragen.

Hormone

Abweichende Werte (z. B. von Testosteron) können den Körperfettanteil erhöhen, die Knochendichte verringern und langfristig die Libido beeinflussen.

Niere

Die Harnstoffmenge im Blut und der Kreatinin-Wert sollten besonders bei Kraftsportlern regelmäßig untersucht werden.